



Gruppe Bad Kreuznach



Unser Jahresprogramm für 2022

In Anbetracht der derzeitigen Situation empfehlen wir Interessierten vor den Treffen die Ansprechpartnerinnen zu kontaktieren, um abzuklären, ob das entsprechende Treffen wie abgedruckt stattfindet.

- | | |
|-------------------|---|
| 11.01.2022 | Start ins neue Jahr - Online
Motivation und Hoffnung für 2022 |
| 08.02.2022 | Gesprächsrunde - Online
Was uns bewegt |
| 08.03.2022 | Lachen ist gesund
Lachyoga mit Gosia Johansson
von Pink Laughter |
| 12.04.2022 | Ein Nachmittag mit Herrn Dr. Wehling |
| 10.05.2022 | Kreativprojekt
Vorbereitung für unsere Jubiläumsfeier |
| 14.06.2022 | Kreativprojekt
Vorbereitung für unsere Jubiläumsfeier |
| 15.07.2022 | Unser Jubiläum!!
40 Jahre FSH Gruppe Bad Kreuznach
<i>mutig bunt aktiv</i>
Grillfest auf dem Kuhberg
Treffpunkt und Details bei Anmeldung |
| August | Sommerpause |
| 13.09.2022 | Ausflug nach Bingen
Spaziergang rund um das Niederwalddenkmal
Treffpunkt und Details bei Anmeldung |



- 11.10.2022 Aktion Lucia/ Brustkrebsmonat
Gedenken an die täglichen Brustkrebsopfer
Treffpunkt Kapelle St. Marienwörth
- 08.11.2022 Offene Gruppenstunde
- 13.12.2022 „Es weihnachtet sehr“

Herzlich willkommen zu unseren Treffen

Jeden zweiten Dienstag im Monat
von 15.00 bis 17.00 Uhr

im Schulungsgebäude St. Marienwörth ,
1.Stock neben der DRK Leitstelle
Mühlenstraße 83
55543 Bad Kreuznach

Ihre Ansprechpartner

Silke Heise
Telefon 06 71 – 97 08 94 16
heise-kh@web.de

Ully (Ursula) Polit
Mobil 0 163 – 28 14 507
upolit@gmx.de

FSH

Landesverband
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.



**Frauenselbsthilfe
Krebs**

mutig bunt aktiv